
UNIDAD n° 15**Técnicas de Buceo en situaciones especiales I**

Cada uno de los siguientes tipos de buceos, tienen características que le son propias y otras en común que hay que tener en cuenta a la hora de su planificación.

- 1) Buceo con visibilidad restringida (Buceo en aguas turbias)
- 2) Buceo nocturno
- 3) Buceo en altura
- 4) Buceo con corrientes

1) Buceo en aguas con visibilidad restringida

En el buceo de noche la visibilidad en el agua es reducida por la poca difusión de la luz solar, y esta **no se restablece con las luces artificiales**. Lo esencial es recordar que la visibilidad no es falta de luz y por lo tanto no se corrige con una fuente de iluminación, además de tener en cuenta que en superficie tenemos visibilidad perfecta, entonces ante el desencuentro de los compañeros de buceo, deben recurrir a la misma para reencontrarse.

En aguas turbias la visibilidad es reducida debido a las partículas suspendidas en el agua, lo que hace que la luz no penetre bajo el agua, sino que se difunda. Cuando encendemos una linterna en agua turbia, la luz se reflejará en las partículas como si fuera una pantalla, entre más partículas y de mayor tamaño, mayor será la reflexión y menor la visibilidad.

Cuando se realicen inmersiones en aguas turbias debemos seguir las siguientes técnicas:

- a) El compañero o el equipo debe permanecer junto para evitar su separación. Use una cuerda que lo una a su compañero, si es necesario para permanecer juntos.
- b) El buzo tendrá mejor orientación en un momento dado si conoce su posición relativa con la tierra o con otro objeto. Al encontrarse un buzo a media agua y no ver ni la superficie ni el fondo y no ser afectado por la fuerza de gravedad, sentirá vértigo y desorientación y se intensificará en el caso de buceo de noche o en aguas turbias, lo cual puede causar una situación grave. Un punto de referencia puede ser el flujo de burbujas (suponiendo que se puedan ver) que siempre subirán y nos indicarán hacia dónde está la superficie; colgando un objeto pesado nos indicará dónde está el fondo. Ambas técnicas no son muy efectivas. Esta situación se puede evitar simplemente descendiendo y ascendiendo por una línea (como hemos mencionado), que puede ser la del ancla y nadando siempre a una distancia en que se pueda distinguir perfectamente el fondo.
- c) Nade despacio y cautelosamente si la visibilidad es muy limitada: se debe extender un brazo al frente para evitar golpearse con algún objeto. Use siempre un guante fuerte para proteger la mano. Permanezca relajado.
- d) Observe su brújula regularmente, se debe conocer la orientación todo el tiempo para corregir de inmediato cualquier cambio de dirección.
- e) Use lámparas con haz de luz amplio.
- f) Lleve una boya con cabo de vida arrastrando durante la inmersión a fin de que sea localizado fácilmente por los operadores o ayudantes en la superficie. Descienda siempre que pueda por el cabo del ancla o una línea especial. Esto le dará seguridad, control y orientación. Conocer el lugar o ir con personas que lo conozcan ayudará a sentir mayor seguridad.
- g) Antes de emerger escuche si no está pasando un bote de motor por su lugar de salida.
- h) Es recomendable estar vacunado contra el tétanos, así como ponerse gotas antisépticas en los oídos, después de bucear en aguas turbias y contaminadas (alcohol boricado).
- i) Use un cuchillo bien afilado; en caso de enredarse con alguna red, cabos o algas.
- j) Tener en cuenta con respecto al cabo de vida, el tipo de nudo que utilizamos. El más recomendado es el “haz de guía”, es fuerte y no se corre, por lo que si lo confeccionamos del tamaño correcto, será cómodo y seguro ya que no se corre, aguanta perfectamente y se deshace con facilidad.

ENGANCHES CON REDES, ARTES DE PESCA O ALGAS:

En aguas de visibilidad restringida, cuando se bucea en una escollera, un pecio o en una zona de abundantes algas arraigadas, esta es una posibilidad concreta que hay que evaluar a la hora de planificar un buceo.



El cuchillo, pasa a ser un elemento de seguridad esencial, aunque, ante a veces los elementos con los que nos hemos enredado son demasiado gruesos como para nuestro cuchillo, por lo que debemos desenredarnos con la ayuda de un compañero.

Estas situaciones pueden resultar de extrema peligrosidad si nos encontramos en apnea.

Ante un enganche, el procedimiento a seguir es avisar al compañero y que él nos libere, **NO SACAR NUESTRO CUCHILLO A MENOS QUE ÉL NOS LO SOLICITE. Esto cobra vital importancia ante una red, en la cual la labor del compañero es esencial para solucionar el problema.**

2) Técnicas y equipos de buceo nocturno

Uno de los motivos principales para bucear de noche es poder observar la gran cantidad de vida nocturna que existe en el mar; además, el buzo puede acercarse mejor a ciertos animales para estudiarlos o tomarles fotografías, ya sea porque están dormidos o se deslumbran con la luz de la linterna.

En esta clase veremos las técnicas que deben seguirse para que el buceo nocturno resulte seguro y placentero. Lo más importante es comprender que en todo momento (pre inmersión, descenso, permanencia, ascenso y post buceo) se depende de iluminación artificial. Por lo tanto uno debe asegurarse de una **provisión confiable y continuo de luz artificial en todo momento y recorrido del buceo.**

REQUISITOS PREVIOS PARA EL BUCEO NOCTURNO

- No padecer de claustrofobia o miedo a la oscuridad. Tener absoluto control.
- Tomar una actitud positiva y relajada.
- Contar con linternas confiables y de buena calidad.
- Dominar la navegación subacuática con brújula y saber orientarse.

PLAN DE BUCEO NOCTURNO

El buceo nocturno será seguro y agradable en la medida en que se prepare antes de la inmersión. Es necesario tomar toda clase de precauciones y reducir al mínimo las probabilidades de error. Incluir en el plan de un buceo los siguientes aspectos:

Se debe escoger un lugar con el cual se está, familiarizado y, de preferencia, haber buceado en él durante el día, para establecer puntos de referencia bajo el agua

y luego identificarlos en la inmersión nocturna.

El buceo de noche es más cómodo y seguro hacerlo desde un bote, aunque se puede hacer; entrando desde la playa, siempre y cuando existan óptimas condiciones del tiempo.

El área de la inmersión debe ser de fácil acceso y con baja profundidad.

El buceo nocturno debe realizarse bajo óptimas condiciones del tiempo. El agua debe estar lo más clara y en calma que sea posible. El horario recomendado es después de las 11 de la noche, porque es cuando se calcula que la fauna y

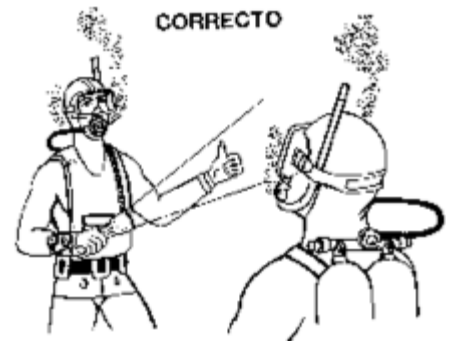
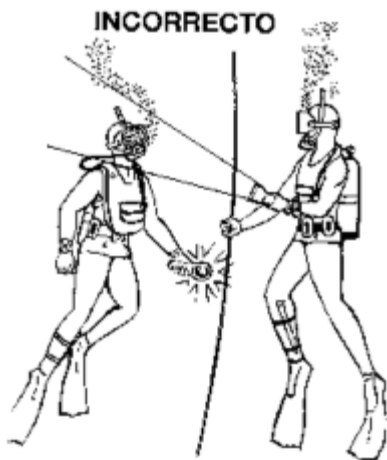
flora marina están en plena actividad. Muchos buzos prefieren noches sin luna porque sin luz se encontrar mayor vida. Otros con luna llena, debido a que el resplandor ayuda a tener mejor visión en la superficie durante la preparación de la inmersión.

Recabe información sobre el lugar en que va a bucear y la vida marina que espera encontrar. Esto le ayudará a tomar precauciones y a disfrutar más la inmersión.

El ascenso debe iniciarse cuando se tenga un tercio de la cantidad inicial de aire.

Evite buceos profundos, con descompresión, en cuevas, barcos hundidos (pecios) o en lugares con corrientes, de poca visibilidad o con marejada. Así también, cuando haya neblina o lluvia espesa.

Incluya en su equipo focos, baterías, empaques (o rings) de refacción, así como un juego de herramientas.



EQUIPO

Además del equipo normal, se necesitan luces artificiales y una brújula.

Por ningún motivo use equipo con el que no está familiarizado.

Se debe contar con dos fuentes de iluminación marcadoras en el caso que iniciemos la inmersión desde la playa, las cuales se colocarán alineadas una detrás de la otra, como puntos de referencia para ubicarnos a la entrada y salida de la inmersión. Estas deben ser luces destellantes y de color ámbar para evitar confundirlas con los faros o balizas.

Por otro lado, tendremos las linternas de mano que nos servirán para iluminar los sujetos o el área en que estemos buceando.

Otro tipo de luces son las llamadas "químicas" o de luz iris, y constan de un tubo de plástico flexible de aproximadamente 20 centímetros de largo, completamente a prueba de agua, que en su interior contiene sustancias químicas separadas; una de ellas dentro de una cápsula de vidrio muy delgado; al doblar el tubo la cápsula se rompe, entonces se agita para que dichas sustancias se mezclen produciendo una luz de color amarillo verdoso. Estas no se usan como luz primaria, sino como de referencia; se cuelgan en la válvula del tanque durante la inmersión para facilitar la localización de los compañeros, así también, en el cabo del ancla, boyas, escaleras, etc. para su rápida identificación. Las hay para alta intensidad y corto tiempo (30 minutos) y de uso normal que duran 12 horas. Los profundímetros, reloj y manómetros deben tener carátulas luminosas y fáciles de leer.

TECNICAS

- a) Asegúrese de que todo su equipo y el de su compañero funcione correctamente antes de entrar al agua. Repase el plan de buceo y practique las señales que se van a utilizar durante la inmersión hasta que no queden dudas. Una luz movida en círculos significa "todo está bien". Una luz movida verticalmente de arriba hacia abajo quiere decir que "algo está mal".
- b) Si se está utilizando una lancha en la inmersión, antes de entrar al agua, compruebe que el lugar esté despejado; haga su entrada lo más suave posible, para no perturbar la vida subacuática. Nade hasta el cabo del ancla y por medio de él efectúe el descenso y ascenso, esto, además de ser la forma más segura y controlada, aclimata paulatinamente al buzo al nuevo ambiente durante el descenso. **Permanezca muy cerca de su compañero.**
- c) No alumbrar los ojos de su compañero, esto lo cegará momentáneamente y le hará perder visión; ilumine sus manos al nivel del pecho, si desea comunicar alguna señal.
- d) Al fin del descenso, vea su profundímetro, apague las luces y espere un momento a fin de acostumbrarse a la oscuridad, así mejorar su visión.
- e) Use siempre brújula y silbato. La brújula es necesaria para la orientación bajo el agua y el silbato es efectivo para emitir sonidos que significan señales en la superficie.
- f) Escoja un compañero que tenga experiencia y de preferencia que conozca el lugar y haya buceado con él durante el día.
- g) Aunque es más fácil localizar a un compañero bajo el agua en la noche que durante el día, se deben establecer los procedimientos en el caso de que un compañero se separe o se pierda. Lo más común es buscar a su compañero durante 30 segundos alrededor de uno, si no lo encuentra, salga a la superficie y busque sus burbujas; golpee con el cuchillo en el tanque para llamar su atención y alumbre con la linterna hacia abajo, a fin de, que sea fácilmente visto por su compañero. Si no aparece en 30 segundos, inicie su búsqueda.
- h) Vigile regularmente el su manómetro y el de su compañero; la dirección y la profundidad.
- i) Llevar cuando menos dos linternas por buzo con sus baterías a plena carga. Si nos quedáramos sin luz en pleno buceo, se complicaría peligrosamente el ascenso, el contacto con el compañero y la vuelta a la costa o el bote. Por lo que cuando se quede con una sola linterna operacional, finalice su buceo.
- j) Nunca use las linternas en el mismo brazo que el reloj, porque no podrá leerlo!!!!
- k) Aún siendo buzo experimentado y activo, antes de realizar su primera inmersión nocturna es recomendable llevar a cabo un simulacro en una alberca lo menos iluminada posible, practicando con su compañero las señales, la respiración compartida, navegación con brújula, etc. Esto le dará confianza cuando bucee de noche en aguas abiertas.
- l) Es indispensable saber navegar "por instrumentos", o sea, guiado por la brújula, así como saber orientarse.



PROBABLES PELIGROS

Se deben tomar precauciones respecto a ciertos animales marinos. Cuando se bucea en lugares arenosos, generalmente se encontrarán rayas que si se tocan accidentalmente pueden picar y las consecuencias serán por lo menos desagradables.

Se debe tener especial cuidado cuando se está buceando en zonas donde hay erizos.

El pez piedra es un pez que no es fácil de distinguir y la picadura de sus espinas dorsales, al tocarlas, es muy dolorosa y tóxica. Esto se puede evitar simplemente teniendo la precaución de alumbrar el área donde vamos a asentar nuestro cuerpo y manos; sin embargo, no olvide llevar un botiquín de primeros auxilios.

Establecer la dirección que se va a seguir y comprobarla regularmente con la brújula.

En fondos planos y arenosos, no es fácil seguir una dirección sin brújula, Sin embargo, se pueden tomar como referencia las ondas que dibujan las olas en la arena, que siempre serán paralelas a la orilla de la playa.

ACTIVIDADES EN EL BUCEO NOCTURNO

La actividad más practicada es la fotografía subacuática.

También se realizan estudios de la flora y fauna subacuática durante la noche.

La simple contemplación durante el buceo de noche es maravillosa, los colores de los objetos aparecen más vivos y brillantes cuando son iluminados con la luz artificial así también, los contrastes y sombras son más acentuados que durante el día.

Una característica única del buceo nocturno es la bioluminiscencia, que es la emisión de luz de millones de pequeñísimos organismos planctónicos (Noctilucas) que habitan en el mar. Cuando este fenómeno ocurre, cualquier movimiento de agua produce un brillo azul verdoso. El solo hecho de poder observar este maravilloso espectáculo, justifica la práctica del buceo nocturno.

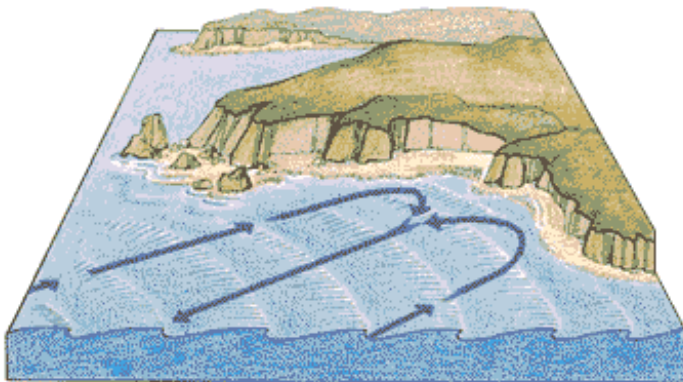
Después de haber terminado su primer buceo de noche con éxito, sentirá una muy agradable sensación, como la de haber visitado otro planeta!!!

3) Buceo en altura (ver Clase N° 10).**4) Buceo con corrientes (Buceo con corrientes o entradas y salidas desde la playa)**

En presencia de corrientes se debe asegurar el reingreso a la costa y efectuar en la medida de lo posible el recorrido de ida en contra de la misma (aproximadamente el 30% del tiempo de buceo), para que la vuelta se haga favor de ésta, asegurándonos el regreso.



Tierra firme



En buceos desde la costa recordar que tal vez haya corrientes que nos lleven mar adentro, **pero junta a ella deberá existir aquella corriente que nos devuelva a la costa**, por lo que no debemos preocuparnos y buscaremos la corriente de regreso, nadando en sentido paralelo a la costa hasta encontrarla.

EN CUALQUIERA DE ESTAS DOS SITUACIONES SE REQUIERE DE ALETAS QUE NOS ASEGUREN UNA BUENA TRACCIÓN !!!

