

EXAMEN NEUROLÓGICO en el CAMPO

Inicial 30' 60' 90'

1. Orientación				
¿Sabe el buzo su nombre y su edad?				
¿Sabe el buzo su ubicación actual?				
¿Sabe el buzo la hora y fecha actuales?				
No omita nunca estas preguntas.				
2. Ojos				
Haga que el buzo cuente los dedos de la mano que usted le muestra; use dos o tres números diferentes. Examine cada ojo por separado y luego, juntos.				
Haga que el buzo identifique objetos distantes.				
Dígale al buzo que mantenga la cabeza sin moverla, o sujétela suavemente, colocando su otra mano a unos 0,5 metros/18 pulgadas, frente a su cara.				
Pida al buzo que siga su mano con la mirada, mueva su mano hacia arriba y hacia abajo, después a un lado y otro. Los ojos del buzo deben seguir su mano y no deben desviarse a un lado y regresar (nistagmus). Revise que las pupilas estén de igual tamaño.				
3. Cara				
Haga que el buzo apriete los labios (silbar): ¿Ambos lados de la cara tienen la misma expresión mientras lo hace?				
Apretar los dientes: ¿Diferencias en la contracción de los músculos?				
Con la yema de sus dedos en la frente y la cara del buzo, pedirle que abra y cierre los ojos: ¿Percibe la sensación en forma simétrica?				
4. Audición				
Coloque su mano a 0,6 metros/2 pies del oído del buzo fortando su pulgar contra el dedo medio e índice. Revise ambos oídos mientras acerca su mano hasta que el buzo perciba el sonido. Revíselo varias veces y compare con su propia audición.				
5. Reflejo de deglución				
Indique al buzo que trague mientras usted mira la manzana de Adán (nuez) que deberá moverse hacia arriba y abajo al tragar.				
6. Lengua				
Indique al buzo que saque su lengua y observe si ésta sale en la línea media sin desviaciones hacia uno u otro lado.				
7. Fuerza muscular				
Indique al buzo que suba los hombros, mientras usted ejerce fuerza hacia abajo, para observar si la fuerza es igual en ambos lados.				
Revise los brazos, haciendo al buzo que resista la fuerza mientras usted trata de separar los codos hacia fuera, arriba y abajo. La fuerza debe ser más o menos igual en ambos brazos en las tres direcciones de movimiento.				
Revise la fuerza de las piernas, teniendo al buzo acostado, pediéndole que levante y baje cada pierna mientras usted resiste el movimiento.				

8. Percepción de Sensibilidad				
Cara				
Cuello				
Tronco anterior				
Tronco posterior				
MMSS derecho				
MMII izquierdo				
9. Equilibrio y Coordinación				
Caminar talón a punta en una línea recta con la vista hacia delante (para delante y atrás unos 3 metros). ¿Normal?				
Parado con pies juntos, ojos cerrados, subir los brazos a nivel de los hombros, totalmente extendidos con las palmas de las manos hacia arriba. ¿Puede mantenerse en equilibrio, si la plataforma de sostén es estable?				
Esté preparado para agarrar al buzo si pierde el equilibrio y comenzara a caer!!!!				
Tocar la nariz con el dedo índice y después toque el dedo del Instructor, una y otra vez. (Mantenga una distancia aproximada entre la nariz del buzo y su dedo de 0,5 metros/18 pulgadas). El buzo deberá ser capaz de realizar la prueba aunque usted mueva su dedo a otras posiciones.				
En decúbito dorsal: deslizar el talón de un pie a lo largo de la espina de la tibia de la otra pierna, con los ojos cerrados, de manera suave y sin movimientos erráticos, o de lado a lado.				
Revise estas pruebas tanto del lado derecho como del izquierdo y observe cuidadosamente por si hay torpeza en alguno de los lados.				

Las pruebas 1, 7 y 9 son las más importantes y se les debe dar prioridad si no se puede llevar a cabo todo el examen completo.

La condición del buzo puede evitar que se lleve a cabo alguna de las pruebas. Anote cuál fue omitida y la razón.

alquiera de estas pruebas no está correcta, se debe sospechar de una lesión a nivel del Sistema Nervioso Central.

Las pruebas deben ser repetidas a intervalos de 30 a 60 minutos mientras, se espera asistencia, para detectar los cambios que pudieran presentarse.

Reporte los resultados al personal de emergencias que respondió a la llamada!!!