
UNIDAD N° 3

Equipo básico

Importante:

Cada año, al revisar las clases, estamos tentados a plasmar con fotos este apunte, él no hacerlo es una manera de objetivarlo, para que cuando vayas a adquirir, alquilar o utilizar algunos de estos componentes, procedas de la misma manera, **sin caer en falsos razonamientos productos del “marketing” de los fabricantes o casas de Buceo.**

La actividad subacuática figura entre los deportes que requieren el equipo más completo y preciso. Tener accesorios adecuados forma parte de la seguridad, confort y placer que brinda el buceo, por esa razón, el recién iniciado debe conocer desde un principio todo lo relativo a distintos equipos y modelos que existen en el mercado, de esta forma, con el asesoramiento de personas idóneas, podrá seleccionar aquel material que se adapte a sus necesidades.

Requisitos fundamentales para seleccionar correctamente un equipo de buceo o parte de él:

1. **Seguridad!!!**
2. **Confort**
3. Estética

En este estricto orden.!!!

Componentes:**A: Esenciales:**

- 1) **Luneta, 2) Snorkel, 3) Aletas,**
- 4) Cinturón de lastres, 5) Lastres
- 6) Cuchillo, 7) Silbato náutico.

B: Opcionales:

- 1) Traje isotérmico, 2) Guantes, 3) Botas,
- 4) Casco, 5) Bolso, 6) Linterna,
- 7) Cabo de 15 m

C: Obligatorios:

- 1) Chaleco compensador
- 2) Boya con bandera

Descripción:**A:1) Luneta:**Función:

Brinda una capa de aire entre los ojos y el agua, la cual restituye la visión.

Características:

- vidrio templado (para resistir los golpes).
- volumen de aire pequeño (para su fácil achique de ser necesario).
- visión amplia (determinada por la distancia entre los cristales y los ojos, no por su tamaño).
- doble sello en los bordes (solo este sistema permite un perfecto aislamiento).
- banda para ajustar a la cara (no para “incrustarla”).
- cristales con prescripción médica (opcional).
- alojamiento para la nariz (para poder compensar la presión interna).
- el alojamiento para la nariz debe ser tal que se pueda oprimir la misma para poder realizar la maniobra de valsava de ser necesaria.



Selección:

- Buen ajuste y sellado (sin la banda de goma se hace vacío por la nariz y la luneta se tiene que sostener sola).
- Confort.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol o a altas temperaturas.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.

Los Goggles no se aceptan en buceo porque con ellos no se puede compensar la presión dentro de los mismos.

A:2) Snorkel:Función:

Permite respirar en la superficie con la cara sumergida en el agua mientras se observa el fondo.

Características:

- Fácil respiración.
- boquilla curva.
- diámetro y largo adecuados.
- válvula de purga (opcional).

Selección:

- Buen ajuste y sellado a la boca.
- Mínima resistencia a la respiración.
- Confort.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol o a altas temperaturas.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Doblar lo menos posible.

A:3) Aletas:Función:

- Proveen un incremento de movilidad y eficacia en el agua (los movimientos de las manos y brazos son ineficientes para la propulsión submarina, comparados con la natación con aletas, que aprovecha los músculos más potentes de las piernas, dejando los brazos y las manos libres).

Características:

- Pié completo.
- Talón completo.
- Correa ajustable.
- Efecto Venturi.
- Monoaleta.

Selección:

-Debe basarse en la fuerza y uso pretendido. Se debe considerar que cuanto más grande, rígida y larga sea la pala, más fuerza se requiere para usarla. El ajuste y calzado de las aletas debe ser cómodo y sin calambres ni roces.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce después del uso.
- Almacenar en un lugar fresco y seco

**A:4) Cinturón de lastre:**

Función: El cuerpo humano tiene en general flotabilidad positiva. Esta situación se puede ver aumentada por el uso del traje de neoprene. Por esta razón es que el buzo se lastra con plomos en el cinturón.



Características:

- Desenganche rápido.
- Hebilla y correa fuertes (que soportan ampliamente el peso del lastre)
- Lo suficientemente largo como para usarlo con distintos trajes.
- Colores vivos.

Selección:

- Sistema de cierre y apertura rápido, sencillo y sin resortes o mecanismos que puedan trabarse.
- Preferentemente que se pueda abrir con la mano y no con la punta de los dedos.

Cuidados:

- Evite exposiciones al sol o altas temperaturas.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Evitar golpes que puedan dañar o doblar la hebilla.
- Verificar siempre el correcto funcionamiento de la hebilla.

A:5) Lastres

Función:

- Dar distintos pesos al cinturón.

Características:

- Fabricación en plomo.
- No debe tener puntas ni filos que puedan dañar al buzo o su equipo.
- Buen ajuste al cinturón.

Selección:

- Hay dos tipos de lastres, uno es el "fijo" y otro es el de "cambiado rápido" o el "quita y pon".
- Selección del peso de cada pastilla ya que si tenemos una cintura de diámetro reducido y por el tipo de traje que usamos necesitamos mucho lastre (10 kg.), no nos entrarán en el cinturón si usamos pastillas de 1kg. y no tendríamos problema con 4 pastillas de 2 1/2 kg.

Cuidados:

- No golpearlos ya que se deforma el plomo y luego tendremos problemas para sacarlos y correrlos.
- Los tipo "quita y pon" o cambiado rápido muchas veces traen una goma para fijarlos al cinturón, ésta se puede pudrir si no la lavamos.

A:6) Cuchillo

Función:

Es una herramienta de uso general, empleada para cortar bajo el agua, para hacer palanca, para medir, etc. No está pensado como arma sino como un elemento de seguridad del equipo.

Características:

- Buen peso.
- Filo, serrucho filoso y desgarrador.
- Funda con enganche rápido, sencillo y seguro.
- Colores vivos

Selección:

- Poseer una funda amplia para que la hoja no se trabe al desenfundar.
- Funda tiene que ser cómoda y de buen ajuste al cuerpo.
- Evitar las formas raras, en la funda o en el mango ya que puede engancharse.

Cuidados:

- No exponer al sol.
- Lavar con agua dulce después de su uso.



- Mantener la hoja engrasada o aceitada.
- Mantener un buen filo y serrucho

A:7) Silbato náutico

Función:

Llamar la atención con un sonido penetrante aún en contra del viento y estando cansados.

Características:

- Material de plástico.
- Sonido agudo, penetrante y fuerte.
- Si es posible en dos tonos.
- De colores vivos

Selección:

- Teniendo en cuenta los puntos anteriores.
- Tener grabado el S.O.S. en clave morse (en lo posible).

Cuidados:

- Controlar periódicamente su funcionamiento.

B:1) Traje isotérmico

Función:

Brinda protección hacia la pérdida de calor en el agua, además protege de cortes, abrasiones y brindan flotabilidad adicional de emergencia.

Características:

- Traje húmedo de neoprene, espesores de 1/8; 3/16; 1/4; 3/8 y 1/2 pulgada.
- Trajes secos de tela engomada (pueden tener casco y botas incorporadas).
- Trajes semisecos de neoprene de espesores de: 1/4 y 3/8 de pulgada.
- Forro de nylon o lycra.
- Nylon I o II.
- Uniones cosidas y pegadas.
- Actualmente los hay de revestimiento de Titanio que los hace más resistentes al frío con un menor espesor.

Selección:

- Fundamental para estar confortable en el agua (si tenemos frío el buceo puede dejar de ser agradable).
- Tibieza, ajuste y confort.
- No tiene que quedar holgado en ninguna parte.
- No formar pliegues o bolsas.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol y no apretujar.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Siliconar los cierres.
- Airear el nylon (ya que toma olores)

Mantenga la cabeza descubierta y la chaqueta desabrochada hasta antes de entrar al agua para evitar el recalentamiento.

B:2) Guantes

Función:

La protección en las manos es importante para cualquier actividad del buceo.

Características:

- De cuero
- De algodón
- De plástico o goma industrial
- De neoprene (5 dedos o mitones)



Selección:

Se deben elegir en función a la temperatura del agua y el trabajo a realizar.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Airear el Nylon

B:3) BotasFunción:

Las botas son a las aletas lo que las medias son a los zapatos.

Brindan protección, evitan el roce y agregan confort térmico al pie.

Características:

- Suela blanda.
- Suela dura.
- Espesores: 1/8; 3/16; 1/4; 3/8.
- Con o sin cierre.

Selección:

La calidez de la bota es función del espesor del material y de un ajuste adecuado.
La rigidez de la suela depende de los terrenos por donde vamos a caminar.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Airear el nylon.
- Quitar de las suelas espinas, etc.

B:4) CascoFunción:

Dado que la cabeza es una de las zonas más irrigadas y por donde se pierde más calor, necesitamos protección térmica.

Características:

- Casco estandar.
- Casco seco.
- Casco con cuello

Selección:

- Ajustar firme pero confortable sobre la cara.
- No tiene que ajustar sobre los oídos, para que no estorbe al compensar.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce.
- Almacenar en lugar fresco y seco

B:5) BolsoFunción:

Esencial para transportar y almacenar temporariamente el equipo de buceo, *mantiene todo el equipo junto cuando se trabaja en áreas congestionadas, tales como a bordo de un bote.

Características:

- Apertura amplia.
- Agujeros de drenaje.
- Cierres fuertes y de apertura amplia.
- Manijas de transporte deben ser fuertes y deben pasar por debajo del bolso, deben tener costuras fuertes.



- Debe ser fuerte y suficientemente grande para acomodar todo el equipo excepto el tanque y el cinturón de lastre (estos elementos dificultarían el manejo del bolso y podrían dañar a otros elementos dentro de éste.
- Debe armarse en orden inverso al cual se necesitará. El primer elemento necesario, tal como el traje, tendría que estar arriba de todo y los últimos, tales como las aletas, al fondo.

Selección:

De acuerdo a las características.

Cuidados:

- Nunca tomar de una sola manija
- Secar y aerear luego de cada salida de buceo.

B:6) Linterna**Función:**

Aportar luz en lugares donde ésta no llega (aguas profundas, barcos hundidos, cavernas, noche, etc.)

Devuelven colores ya que los mismos se pierden a determinada profundidad

Importante: La linterna me da luz, no visibilidad.

Características:

- Cierre estanco.
- Luz halógena.
- Correa fuerte y segura.
- Sistema de encendido simple.
- Pilas descartables (se acaban lentamente).
- Pilas recargables (se acaban bruscamente).

Selección:

Tamaño de acuerdo a la duración y tipo de operación de buceo requerida (cavernas, filmación, etc.)

Cuidados:

- Lavar con agua dulce luego del buceo.
- Controlar el estado de los O rings.
- Sacar las pilas entre buceos.
- Controlar el estado de la correa de sujeción.
- Tener en cuenta su fragilidad en el momento del armado del bolso.

C:1) Chaleco compensador

Este elemento va a ser explicado con mayor detalle cuando veamos EBAC (Equipo Básico de Aire Comprimido)

Función:

Neutralizar la flotabilidad, brindar flotación positiva a gusto para la natación en superficie y brindar flotabilidad extra para permanecer en superficie o en caso de rescate.

Características:

- Flotabilidad suficiente según peso y tamaño.
- Inflado por vía oral

Selección:

- Para buceo en apnea un chaleco pequeño debe ser suficiente.
- Hay que tener en cuenta tamaño y peso del buzo así como también que tenga colores vivos.
- El chaleco inflado debe dejar al buzo BOCA ARRIBA.

Cuidados:

- Evite exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.
- Drenar la poca agua que pudo haber entrado por la manguera.



C:2) Boya con banderaFunción:

Es la de prevenir a las embarcaciones que están en la zona, para que no se acerquen ya que hay buzos sumergidos (no se pueden acercar en un radio de 100 m)

Características:

- Grande y de colores vivos.
- Con un buen mosquetón para fondearla.
- Mástil lo suficientemente alto como para que la bandera no toque el agua.

Selección:

- De un material resistente a los raspones y pinchaduras.
- Suficientemente grande como para poder colgarse de ella y no se hunda.

Cuidados:

- Evitar exposiciones al sol.
- Lavar con agua dulce después de su uso.
- Almacenar en lugar fresco y seco.

